




SROVNÁVACÍ PŘEHLED VÝROBKŮ KE KOUŘENÍ

VÝROBEK	SLOŽENÍ / NÁPLŇ	CO SE DĚJE	CO VZNIKÁ	NIKOTIN	ZÁVISLOST	DEHET	ZDRAVOTNÍ RIZIKA	KOMENTÁŘ
 CIGARETA	upravený tabák	hoření	kouř	✓	✓	✓	++++	Kromě uvedených látek obsahuje dalších více než 70 karcinogenů. Cigaretový kouř škodí také lidem v okolí (pasivní kouření).
 ZAHŘÍVANÝ TABÁK	upravený tabák	tlení	aerosol	✓	✓	✓	+++ -	Na trhu je příliš krátkou dobu a zdravotní dopady jsou zatím málo prozkoumány. Důležité je zařízení pravidelně čistit, aby se nezvýšila koncentrace škodlivin.
 E-CIGARETA S NIKOTINOVOU NÁPLNÍ	e-liquid (uměle vytvořená kapalina)	odpařování	aerosol	✓	✓	✗	++ - -	Pro kuřáky, kteří nechtějí přestat kouřit, je méně škodlivou alternativou cigaret. Pod odborným vedením může sloužit jako pomůcka k odvykání. Dlouhodobé zdravotní dopady nejsou zatím prozkoumány.
 E-CIGARETA S NÁPLNÍ BEZ NIKOTINU	e-liquid (uměle vytvořená kapalina)	odpařování	aerosol	✗	✗	✗	+ - - -	Rizikem je rostoucí obliba u dětí, které experimentují s vapovacími triky. Dlouhodobé zdravotní dopady však nejsou zatím prozkoumány.

Červené značky signalizují vyšší míru škodlivosti pro uživatele. Podle té jsou výrobky seřazeny od nejvyšší po nejnižší míru rizika.

volejte zdarma **800 350 000**

chciodvykat.cz

NÁRODNÍ LINKA
PRO ODVYKÁNÍ



Národní linka pro odvykání byla zřízena Úřadem vlády České republiky, resp. Národním monitorovacím střediskem pro drogy a závislosti a provozuje ji Česká koalice proti tabáku, z. s. Projekt byl realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky a Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky. Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví České republiky.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Úřad vlády České republiky

